

JÍDELNÍČEK

8.6. - 12.6.2026

Pondělí 8.6.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, jahody, čaj lesní směs, A 7

Polévka: Vločková A 1

Hlavní chod: Zapečená ryba s brokolicí a sýrem, brambor, čaj višňový, A 1, 3, 4, 7

Svačina: Veka obložená ředkvičkami, čaj meruňkový, A 1, 7

Úterý 9.6.2026

Přesnídávka: Pomazánka česneková, Šumavský chléb, hroznové víno, mléko, A 1, 7

Polévka: Zeleninová (9)

Hlavní chod: Vepřový guláš, těstoviny, čaj ovocný, A 1, 3, 7

Svačina: Pomazánka tvarohová, Venkovský chléb, rajče, čaj malinový, A 1, 7

Středa 10.6.2026

Přesnídávka: Pomazánka špenátová Slezský chléb, čaj lesní směs, zeleninová mísa, A 1, 3, 7

Polévka: Vývar s tarhoňou A 1, 3

Hlavní chod: Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, čaj jahodový, A 1, 3, 7

Svačina: Lívancečky se zmrzlinou a borůvky, čaj s citronem A 1, 3, 7

Čtvrtek 11.6.2026

Přesnídávka: Játrový krém, Šumavský chléb, ledový salát, granko, A 1, 7

Polévka: Krupicová s vejci A 1, 3

Hlavní chod: Lasagne s mletým masem, zeleninová obloha, džus, A 1, 7

Svačina: Šunkový sýr, Šumavský chléb, banán, čaj malinový, A 1, 7

Pátek 12.6.2026

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s jarní cibulkou, bílá káva, meloun, A 1, 7

Polévka: Hrachová A 1

Hlavní chod: Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup A 1, 7

Svačina: Pomazánka kapiová, Žitný chléb, jablko, čaj jahodový, A 1, 7

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Hana Premusová, Kuchař/ka: Vilma Fialová Eva Neužilová, Celodenní pitný režim (voda, voda s ovocem, čaje, džusy) Mateřská škola Ostrov Palackého 1045 363 01 Ostrov, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.