

JÍDELNÍČEK

20.7. - 24.7.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka: Džemové máslo, Venkovský chléb, meruňka, mléko, A 1, 7

Polévka: Nudlová A 1, 3

Hlavní chod: Zeleninová rýže s mungo klíčky, čaj ovocný, A 7

Svačina: Obložená vecka s rajčetem, čaj lesní směs, A 1, 7

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka: Pomazánka z tuňáka, Slezský chléb, čaj jahodový, salátová okurka A 1, 4, 7

Polévka: Krupicová s vejci A 1, 3

Hlavní chod: Vepřové na smetaně, těstoviny, čaj pomerančový, A 1, 3, 7

Svačina: Pomazánka kapiová, Žitný chléb, ledový salát, sirup, A 1,7

Středa 22.7.2026

Přesnídávka: Celozrnná houska s máslem, kakao, nektarinka, A 1, 6, 7

Polévka: Brokolicová A 1, 7

Hlavní chod: Dušený karbanátek, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný, A 1, 3

Svačina: Krém Kiri - kiri, toustový chléb, čaj malinový, kedlubna, A 1, 7

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka: Pomazánka ze sójových bobů, Šumavský chléb, čaj višňový, kapie A 1, 3, 7

Polévka: Vývar s barevným drobením A 1, 3

Hlavní chod: Kuřecí na kari, jasmínová rýže, čaj pomerančový, A 1,7

Svačina: Venkovský chléb s jarní cibulkou, čaj jahodový, jablko, A 1, 7

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka: Šunková pěna, Slezský chléb, granko, žluté rajče, A 1, 6, 7

Polévka: Zeleninová A 9, 3

Hlavní chod: Fazolový guláš, Kladenský chléb, čaj lesní směs, A 1

Svačina: Tvarohový dezert čoko Méďa, banán, čaj s citronem, A 1

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Hana Premusová, Kuchař/ka: Vilma Fialová Eva Neužilová, Celodenní pitný režim (voda, voda s ovocem, čaje, džusy) Mateřská škola Ostrov Palackého 1045 363 01 Ostrov, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.